

# Sexualidad Holística Curativa

Del cuerpo al placer, del placer a la consciencia.

Una invitación a reconectar con tu energía vital.



# Un espacio libre de exigencias

## **No necesitas demostrar nada**

No venimos a juzgar, ni a corregir,  
ni a forzar.

## **No necesitas experiencia**

No es un requisito saber de tantra,  
meditación o trabajo energético.

## **Solo necesitas llegar**

Inhala profundo. Exhala lentamente. Permite  
que tu cuerpo se acomode en este espacio.

*Venimos a abrir una pregunta y a  
mirar con más consciencia.*



# El cambio de mirada

## El Mito Social

**Concepto:** La sexualidad pertenece únicamente a la intimidad.

**Enfoque:** El acto físico, el deseo, la reproducción, las relaciones de pareja.

**Estado:** Aislado y condicionado.

## La Realidad Vital

**Concepto:** La sexualidad es una expresión de nuestra energía vital.

**Enfoque:** Nuestra relación con el cuerpo, la sensibilidad, la creatividad y la presencia.

**Estado:** Integrado en cómo respiramos y habitamos el mundo.



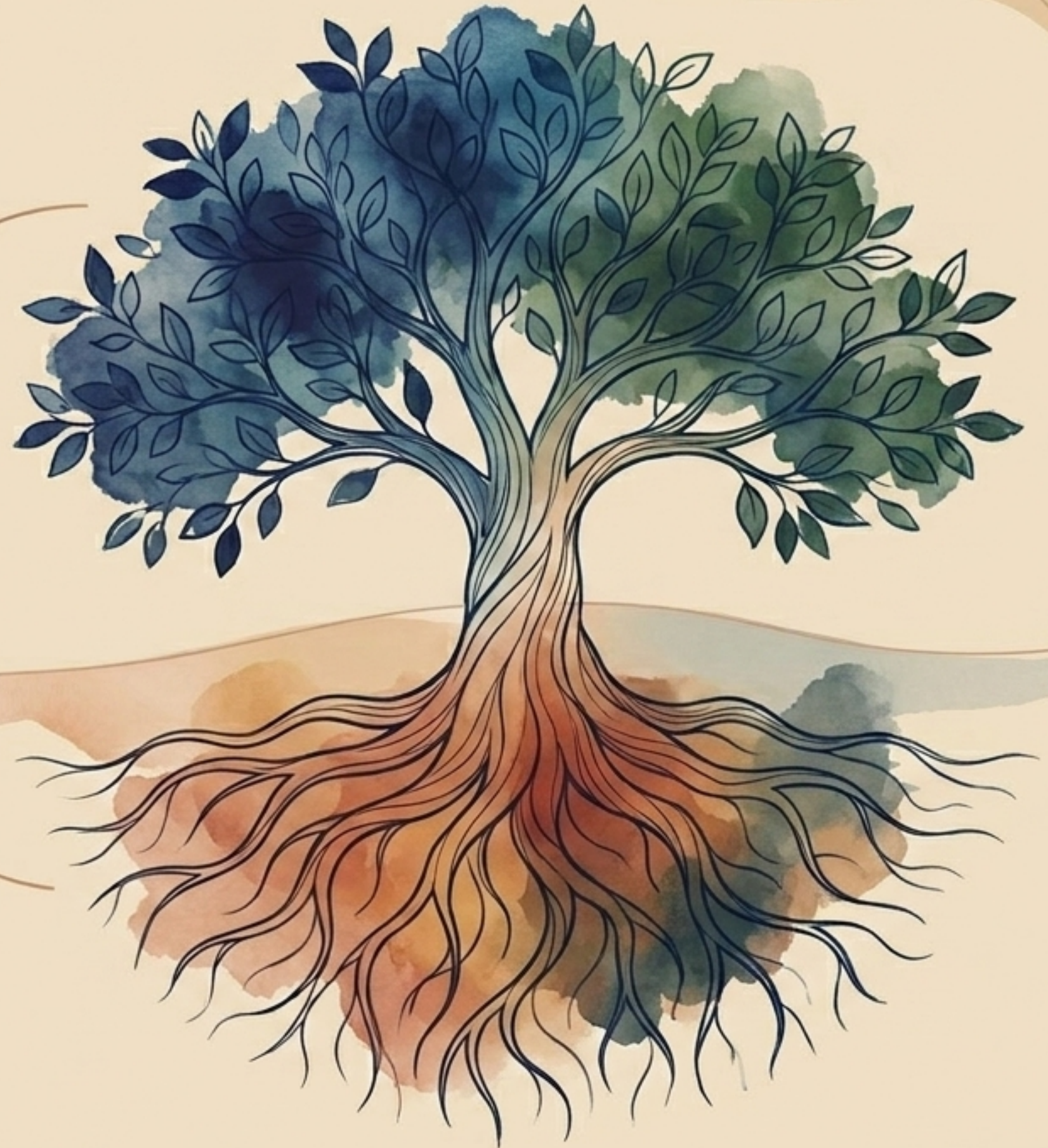
# La anatomía de nuestra naturaleza sexual

## **Hojas y Frutos / Lo Visible**

El Sexo: El encuentro íntimo, el placer físico, el deseo y las relaciones. Es solo la superficie de la experiencia.

## **Las Raíces / Lo Invisible**

La Fuerza Creadora: El origen que sostiene toda la vida humana. Conocida por diferentes tradiciones como Prana, Chi, o Ki. Es la energía vital que nos permite respirar, sentir, amar y transformarnos.





# Distinguiendo las tres dimensiones



## Dimensión: El Sexo

**Definición:** La experiencia física concreta. El agua visible que corre.

**Expresión:** Una forma de encuentro, comunicación e intimidad, pero que no agota el significado de la sexualidad.

## Dimensión: Energía Sexual

**Definición:** La expresión de la capacidad de sentir y vincularnos.

**Expresión:** El impulso para crear un proyecto, la inspiración artística, el entusiasmo por vivir.

## Dimensión: Energía Vital

**Definición:** La fuerza de vida profunda y la gravedad que hace posible que el río exista.

**Expresión:** Presente en cada respiro, al caminar, al sentir gratitud, al descansar. La sexualidad forma parte de esta fuerza.



# El poder de la alquimia sexual

## Fase 3: Renacimiento

Nos desprendemos de la culpa, el miedo y la vergüenza profundamente arraigados en el inconsciente.

## Fase 1: Hecho Biológico

La energía existe de forma natural. Reprimirla genera enfermedades y bloqueos.

## Fase 4: Propósito Superior

Expansión absoluta de la consciencia. Trascender el acto físico.

## Fase 2: Liberación Kármica

El proceso consciente sana abusos y memorias contrarias al cuerpo heredadas de nuestro linaje.





# Cómo olvidamos escuchar al cuerpo

## El Origen (La Infancia)

## El Origen (La Infancia)

Respiramos con libertad. Nos movemos y habitamos el cuerpo sin preguntarnos si está bien o mal. Ningún niño nace con vergüenza.

## El Condicionamiento (La Sociedad)

## El Condicionamiento (La Sociedad)

«Eso da vergüenza.»  
«No muestres demasiado.»  
«Compórtate.»  
Aprendemos a protegernos instalando tensión emocional en el físico.

## El Cierre (El Resultado)

## El Cierre (El Resultado)

La ventana se cierra. Aparecen las corazas pélvicas, la respiración se vuelve corta, y la desconexión se convierte en nuestra forma de supervivencia.



# Cuando la energía vital permanece bloqueada



## Físico

Disfunciones (anorgasmia, eyaculación precoz).

Corazas pélvicas y tensión corporal acumulada.

Sensación de vivir en piloto automático, con respiración tensa y corta.



## Emocional

Dificultad para sentir placer o disfrutar la intimidad.

Inseguridad y ansiedad constante por el desempeño.

Incapacidad para reconocer o nombrar las propias emociones.



## Energético

Sensación de vacío, agotamiento y falta de motivación.

Pérdida profunda de la libido y el deseo vital.

Falta de control de la energía (adicción a la pornografía, infidelidad).



# La paradoja del control

## Control y Exigencia

Intentar dominar o corregir el cuerpo como si fuera una máquina averiada.

Relacionarnos desde la lucha, la exigencia y la crítica constante.



## Presencia y Escucha

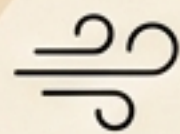
Reconocer que el cuerpo rara vez grita; el cuerpo susurra.

Escuchar la tensión, el placer y el cansancio sin intentar eliminarlos de inmediato.

El cuerpo no es un obstáculo para la consciencia, es el lugar donde ocurre nuestra experiencia. Es tu hogar.



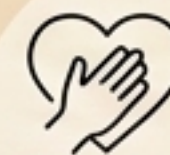
# Vías orgánicas de retorno



**Respirar conscientemente:**  
Una puerta directa de  
regreso al aquí y ahora.



**Comer con presencia:**  
Sin prisa, honrando la  
nutrición vital.



**Sentir sin rechazar:** Escuchar  
una emoción en el pecho o  
abdomen sin intentar corregirla.



**El silencio:** Sentarnos unos  
minutos al día para agradecer  
al cuerpo que nos sostiene.



**Abrazar sin tiempo:**  
Conectar con atención  
genuina y sin mirar el reloj.

Volver al Cuerpo:  
La transformación  
empieza con pausas  
conscientes.



La pregunta esencial

El verdadero desafío nunca fue aprender nuevas técnicas sexuales para mejorar el rendimiento.

“¿Cómo quiero habitar mi propia vida y mi energía vital?”

Porque cuando esa relación cambia, también cambia nuestra forma de amar, de crear y de vincularnos.



# Un espacio seguro para tu transformación

## **Formación Online: Sexualidad Holística Curativa**

Un viaje íntimo guiado por Priyananda Shaktipat diseñado para sanar desde el inconsciente. No es un conjunto de técnicas, es un espacio de empoderamiento del ser para acompañar tu proceso de regreso al cuerpo.

**Aprende a vivir con mayor presencia, libertad y amor profundo hacia ti mismo.**





# El currículum del despertar



## Liberación

- Sanación del poder de la energía sexual.
- Desbloqueo de traumas, patrones y lazos kármicos heredados.



## Retorno

- Regreso al cuerpo a través de la presencia absoluta.
- Abandono de la mente analítica para habitar el sentir.



## Elevación

- Transmutación de la energía sexual vivida puramente desde el corazón y la consciencia expansiva.



## Práctica

- Enfoque teórico-práctico integrando meditaciones orgásmicas, cantos y baños de sonido terapéuticos.



# ¿Quién está llamado a este encuentro?



## Sanación Personal

Personas buscando transformación:  
Quienes sienten el llamado de sanar  
su propia sexualidad y liberarse de  
vergüenzas o bloqueos profundos.



## Expansión en Pareja

Parejas en exploración: Quienes  
desean descubrir nuevas y  
profundas dimensiones para  
experimentar su intimidad y vínculo.



## Búsqueda Espiritual

Buscadores de consciencia:  
Personas que anhelan integrar y  
reconectar auténticamente su  
sexualidad con su espiritualidad.



## Guías y Facilitadores

Profesionales del bienestar:  
Terapeutas holísticos, sexólogos,  
psicólogos, coaches, masajistas,  
educadores y padres buscando  
herramientas vitales.



# Regálate el permiso de volver a ti

**Inicio:** 19 de julio

**Duración:** 4 semanas de inmersión profunda

**Formato:** Encuentros en vivo  
(Domingos, 10:00 AM hora de Cancún)  
+ Sesiones grabadas de por vida.  
Grupo íntimo y reducido.

Enlace de inscripción:

**Inicia tu viaje aquí**

**La verdadera transformación no consiste en convertirnos en alguien diferente, sino en recordar quiénes somos. — Namasté.**